

Vidensdeling oktober #2

Hvad vidensdeling kommer til at handle om i november:

Vidensdeling #1 - Supervision

Hvordan man kan melde sig på i åben og lukket gruppe

Vidensdeling #2 – vidensdeling og brobygning

Vi genbesøger hvad vidensdeling skal være og hvilken størrelse det er, samt brobygning og betydningen af det for rådgiverne.

Hvad rør sig i rådgivningen?

Det som er relevant, er hvad andre kan bruge. Derfor er alt der fylder relevant for os andre.

Heidi:

Har forløb, med en mor hvor sønnen er meget langt ude. Heidi overvejede at sige hun skulle skaffe sig kittet.

Jan oplyser at vi har fået ok for Antidote Danmark til at dele kursus og rabat kode til de pårørende vi synes kunne være relevante. Tag fat i Jan eller Rasmus inden i deler det.

Vi får næsesprayen erstattet, når vi bruger den. Jan og Rasmus giver besked om, hvordan man gør, hvis man skal have den erstattet.

Hvad kan vi bruge Grønbogen til

Det vi har tænkt med at dele Grønbogen er at vi skal have lavet en beskrivelse, som kan hjælpe jer, når I møder folk i forløb, så vi kan sikre en fyldestgørende rådgivning ift. dobbeltdiagnoser.

Det er ikke fordi vi ikke stoler på jeres rådgivning, men ønsker en ensartet rådgivning på emnet.

1. Evidens – at der kan støttes op om den viden vi har om emnet
2. Genkendelighed – at man møder nogenlunde det samme lige meget hvem man snakker med

Grønbogen

De unge skriver i bogen ”vi vil have hjælp også selvom vi har et misbrug”, fordi det er stort set umuligt at komme ud af problemet alene, når man har en dobbeltdiagnose.

De unge skriver at det de beder om hjælp til, er alt det, som systemet ikke kan håndtere, fordi systemet ikke har ressourcerne og den viden, som skal til. Det kræver at alle sektorer og faggrupper arbejder sammen, så der ikke kommer en ”wrong door”.

Hvad tænker vi om citatet ”vi vil have hjælp og selvom vi har et misbrug”.

Louise

Hun har selv stået i en situation, hvor hun skulle have hjælp af systemet. Hun blev nødt til at lyve om sit misbrug for at få hjælp.

Det kan være farligt at behandle en person, hvor man ikke ved de er i misbrug, og misbruget kan gøre at den medicin man får, ikke virker.

Hvad var du bange for at der skete, hvis du var ærlig?

Hvis Louise havde været ærlig, tror hun ikke hun havde fået den hjælp, der var behov for. Hun tror ikke at hun ville blive taget seriøst hvis hun sagde det, da hun generelt ikke følte at hun blev taget seriøst. Der var nogle problemer, som der ikke blev taget hånd om.

Camilla

Det bliver forkertgjort at man har et misbrug. De unge ved at hvis de er ærlige, så er der ikke noget hjælp.

Camilla arbejder på et herberg, hvor de unge har mulighed for at bruge på værelserne. Det virker da de unge kan få lov til at være dem selv, som de har brug for og ikke føler, at de skal skjule noget. Det gør også at de ikke ligger et eller andet sted på gaden, når de bruger.

Rasmus:

Det er ikke en behandling, hvis man afviser dem, som har det svært, og som ikke bare kan komme hurtigt igennem.

Heidi

I behandlingen fokuserer de på en ting. De ved ikke hvordan, man skal forholde sig til det, hvis der er flere ting i spil. Vi skal prøve at blive mere helhedsorienteret.

Jan

Der har været en tidligere forståelse af, at man ikke kan behandle en diagnose samtidigt med, at der er et misbrug – Det kan man godt! Det er en gammel forståelse, og det er noget som systemet skal af med.

Louise:

Det er den samme historie når man er med kommunen, at man ikke kan være ærlig. Hvis man oplyser om at man er i misbrugsbehandling, så bliver man behandlet anderledes, selvom man er samme person.

Det vi ved (fra Grønbogen):

- Der er brug for retningslinjer på tværs af sektorer, og vi ved at der er viden til rådighed, som kan være med til at støtte op om disse retningslinjer.
- Unge med Autisme og rusmiddelproblematikker er en særlig målgruppe.
- Unge skal behandles på en anden måde end voksne.
- Samarbejde på tværs er nødvendigt og muligt
- Unge i forkants Danmark er særligt udsatte. Der er ikke ret meget mulighed for specialbehandling i mindre byer, og afstanden kan være en forhindring for de unge.
- Kompetenceudvikling i kommunerne ift. psykiatri og hos psykiatrien ift. misbrugsbehandling.
- Du pårørende skal have hjælp – der er desværre mange steder det er en kan-opgave og IKKE en skal-opgave.
- Man skal forstå rusens funktion. Hvad gør den, hvad sikre den, og hvordan opleves det at den hjælper den unge og personens kompetencer for at klare sig.

Jan er med i et projekt som har udfordret Vejle kommune om at komme til en person med misbrug og autisme, som skal have misbrugsbehandling. Det giver mening at behandle ham sådan, da personen bliver meget påvirket af at komme ud, da han har svær autisme.

Tit får man desværre ikke kigget på det bagvedliggende - hvorfor er der et misbrug? Gabor Mate har skrevet meget om dette.

Vi skal møde den unge der hvor de er, og tilbyde en behandling til den unikke person.

Lyt til ungenetværket (unge som er i relevant behandling for begge deres diagnoser).

”Hjælpen kom først da vi hyrede en advokat” – stort problem.

Camilla – der findes noget som hedder en borgerrådgiver, som kan hjælpe personer med at finde rundt i systemet gratis.

Derudover er der Stenbroens jurist / gade Jusristerne, som er gode til at hjælpe med behandling og træffe nogle ordentlige beslutninger.

Louise:

Tingene virker først, når der er en professionel som kigger på det. Eks med at Louise betalte for en social rådgiver, og så fik hun den hjælp af systemet, som der var behov for.

Jan og Rasmus laver et udkast på en intern vejledning ift. at møde mennesker med dobbeltdiagnoser og de pårørende.

Den kommer op på Workplace, hvor I har mulighed for at give feedback og så kommer den op på Raadgiverportalen.

Feedback på samtaler (en trøls negativ smiley i sidste uge)

En af vores rådgivere fik en meget negativ smiley. Vi har haft samtaler med rådgiveren om det. Hun er lige pt. på pause, men vi er i samtaler med hende, så vi sikrer, at hun er tryk og føler at hun kan give en tilstrækkelig rådgivning før/hvis hun vender tilbage.

Hun har haft en "forløb" på akuttelefonen, som har endt med at være for meget. Derfor fik hun et mindre sammenbrud på telefonen, hvor hun kom til at lade det gå ud over en anden rådsøger.

Hvis I oplever, at der er nogle der ringer flere gange, så må I meget gerne tage fat i os, og hører hvordan det skal håndteres. Det er for at undgå at man føler et overansvar for en svær situation og kommer i en uheldig situation.

Vi er et fagligt fællesskab, hvor der altid er mulighed for at række ud. Man må altid lave opslag op Work Place, eller skrive til folk.