

Vidensdeling 2024 2# september

Start info/nyheder:

Grupper

3x grupper +1 ekstra forældregruppe som vi arbejder på at få startet op

Børn/søskende – Rasmus og Selma

Partnere – Heidi/Camilla

Forældre – Synnøve

Disse er allerede lukket men der er åbent for tilmelding på den nye forældregruppe

Nye kollegaer

Morten, Louise, Lena, Anne-Dorte, Ida og Lise – Alle på vej ombord nogle har allerede haft deres første vagt. Rasmus introducerer dem løbende.

Derudover har vi andre kollegaer som har været væk på pause, som kommer tilbage.

Samtaleforløb

Der kommer et opslag omkring nye samtaleforløb snarest, så hold øje med det.

Samtale i morgen m. Mia Bøøk

Meld jer til. Det er en samtale om at være pårørende.

Frivilligdag

Der er omkring 20 deltagende, dagsplan kommer næste uge.

Næste vidensdeling

Der laves et resume om Jans møde på Christians borg om dobbeltdiagnoser (DD), som Jan fremlægger.

Tilbud til forældre og hvad ved vi nu ift. DD.

Vi kunne godt tænke os at VD var mere influeret af jer og jeres fede fagligheder/baggrunde. Når vi mødes til frivilligkomsammen, giver vi noget mere info om dette.

Midtvejsevalueringer

Midtvejevalueringer gives til rådgivere, når der er svaret på dem.

Første vagter

Det er altid fint at række ud eller give Jan nummer, hvis der er en svær samtale eller man er på bar bund.

”Psykiske sårbarheder og rusmidler”

Vi afslutter emnet om bogen ”Psykiske sårbarheder og rusmidler – sammenhænge og perspektiver”.

Tanker bag bogen – en inspiration til hvor man også kan hente viden.

Den omhandler forskning på, hvad det vil sige at være sårbar, og når det hører sammen med rusmidler.

Opsummering:

Del 1 ”hvornår udvikler man psykisk sårbarhed?”

Når forældre har et problem med rusmidler, påvirker det børnene, men det er ofte i kombination med andre dysfunktioneliteter i familien, som påvirker børnene rigtig meget. Det er altså ikke rusmiddelproblematikken i sig selv, som er skyld i at sårbarhed udvikles.

Del 2 ”Håndtering af sårbarhed uden for behandlingssystemet”

Hvad kommer først traumet eller misbruget? Man skal være nysgerrig på, hvad borgeren kan have oplevet. Nysgerrig på misbrugets funktion, og hvad det tilføjer i borgerens liv.

Vi skal selvfølgelig arbejde med de traumatiserede mennesker, men vær bevidst om, at det også påvirker de professionelle, så det er vigtigt at der er supervision/sparring for at undgå, at fagpersonen projicerer sig selv på den som behandles.

Der er især tæt sammenspil mellem psykiske diagnoser og rusmiddelproblemer og omvendt, men det er vigtigt at være nysgerrig på hvad der gøder hvad.

Det er en udfordring hos kommunerne, da de primært tilbyder medicinsk behandling, hvilket betyder at man ikke nødvendigvis kan ramme det psykiske, og derfor giver det ikke nogle hjælp til det egentlige problem.

Kapitel 3

Sårbarheder som overses

Skam og stigmatisering medvirker stadig til følelsen af psykisk sårbarhed.

Mangel på mening i livet spiller en rolle ift psykisk sårbarhed. Ingen gav direkte udtryk til det, men ofte et tema, som (ex)rusmiddelbrugere kommer ind på.

Kedsomhed, ensomhed og følelsen af at være gået i stå, kan være med til at fastholde misbrug.

En ting er hvad man skal gøre for at hjælpe de sårbare, men en anden vigtig ting er hvad man sætter i stedet. Igen rusmidlet er jo med til at gøre noget for denne person, så det er næppe hensigtsmæssigt for dem at fjerne det helt uden at finde noget at sætte i stedet.

Når man skal ud af et rusmiddelforbrug skal man genfinde sig selv og hvem man er.

Det kan hjælpe at ændre omgivelser (få nogle nye rammer), generelt når man skal ud af et misbrug.

Housing first er en strategi, men der skal også hjælpes til på nogle andre faktorer, f.eks. fællesskaber og hobbyer.