

Vidensdeling 1 marts 2024

Opfølgning fra sidst

Chem-sex

Eks med et samtaleforløb hvor rådsøgeren var en ung mand fra Århus af arabisk herkomst. Han havde 3 problematikker, misbrug, chemsex, og at han er homoseksuel i en familie som ikke acceptere det. Mistede sig selv under vejs, vågnede op og havde ondt over alt. Blev nødt til at fjerne sig selv fra miljøet for at stoppe.

Jan anbefaler bog til læsning omkring temaet "[Livet er en fest og så dør man](#)" af Nikolaj Tange Lange.

Legalisering af hash

Jan:

Der er mange unge som bliver fanget i det. Det kan give mening at afkriminalisere det. I stedet for vi straffer mennesker i misbrug, så skal vi hjælpe dem. Ide afstammer fra tiltag i Holland i 90'erne hvor mennesker der blev taget med hash, fik en advarsel og i stedet for at blive straffet som kriminel. Efter 3 advarsler kunne de vælge at komme i behandling og få hjælp i stedet for at blive straffet.

Rasmus

Hvis hash bliver legaliseret, skal der uddannes om det: hvad det kan have af konsekvenser, hjælpe forældre med at tale med deres børn, sprede viden om eventuelle faretegn etc. Et så omfangsrigt forsøg skal ikke gøres uden opsyn.

Birgitte:

Hvis vi legaliserer det, skal vi være bedre til at snakke om det. Familier som tør at snakke med deres børn om, hvorfor de gør det, og hvordan de har det. Det skal følge med en dialog.

Yasmin

Der er ikke nok rådgivning og behandling til at bære en legalisering.

Jan tilføjer: Det er en svær størrelse at vide hvor omkostninger vil stige og falde – der er mange parametre. Selv hvis omkostningerne vil stige på behandlingsområdet vil det måske falde på andre områder. Men relevant observation, at der sandsynligvis skal omstruktureres økonomisk.

Måden mange unge har det i dag (eks ensomhed), vil ikke blive bedre ved at legalisere hash. Bekymringen er at endnu flere vil bruge det som selvmedicinering.

Skabelsen af et fordomsfrit rum at snakke om det svære i

Birgitte fortæller om egen erfaring fra barn/forældre relation:

Case:

Søn har eksperimenteret med stoffer. Forældre har haft svært ved at håndtere det, og har skulle arbejde meget med sin egen rummelighed. Deri ligger det bl.a:

- at kunne lade sine bekymringer lægge
- at adskille sig fra den person man holder af og lade dem være sig selv
- at finde sig selv i den adskillelse.

Har skulle møde sin søn på hans egne betingelser – slippe sine egne ideer og tanker om sit barn, og acceptere den sønnen er.

Man er nødt til at kigge indad for at være i det.

Nævner forfatter Gabor Maté som arbejder med traumer, og som har lavet en film om det der hedder " The Wisdom of Trauma" (se om det på [youtube](#)).

Der følges op på dette emne næste gang, da det fylder meget i sparring med rådgivere.

Tak for i dag.