

Vidensdeling juli 2024 #1

Negative smileys

Modtagelse af negativ smiley kan nogle gange ske. Det er ikke altid noget man kan gøre ved.

Nogle gange giver det mening at bedre rådsøger om at ringe tilbage efter et stykke tid, hvis de har nogle spørgsmål, man ikke kan svare på, så man har mulighed for at undersøge det og række ud til en kollega.

Husk at det er dem som skal ringe igen, da vi ikke kan ringe op fra akuttefonen.

Jan oplæg om ”Psykisk sårbarhed og rusmidler - sammenhænge og perspektiver”

Vi deler bogen op i 3 vidensdelinger

I dag snakker vi om årsager til udviklinger af sårbarhed

Næste gang (24/07) - Håndtering af sårbarhed i/udenfor systemet

August VD (12/08) - Hjælpesystemet – Udfordringer og løsninger

Dette gøres så der også er tid til at perspektivere ind i vores rådgivningen og gøre det relevant for jer til hver af vidensdelingerne.

Bogen er en antologi

Det er ret velkendt at psykisk sårbarhed og rusmidler går hånd i hånd.

Der er dog en tendens til at det bliver forenklet. Det skal ikke være en automatik de er årsag til hinanden, men der skal kigges mere ind i sammenhængende. Der skal stilles skarpt på flere sammenhænge.

Mange mennesker har en dobbeltdiagnose – især angst, bipolar, skizofreni, ADHD og PTSD.

Der er også mange som ikke er diagnosticeret som også får en rusmiddelafhængighed – eks. psykisk sårbarhed.

Disse mennesker er ofte ekstra udsatte.

De er svære at håndtere for systemet og det kan ende med at den hjælp de får, forværrer situationen.

Det er en kendsgerning at 15,2% i alderen 15-25 har forældre med rusmiddelproblemer.

Det kan gøre at børn oplever mange dårlige vilkår i deres opvækst f.eks. inden for uddannelse, relationsdannelse som gør at de bliver udfordret i voksenlivet.

Der er forskning i gang på at finde sammenhænge mellem:

Psykisk sårbarhed som fører til rusmiddelafhængighed

Rusmiddelafhængighed som fører til diagnoser/psykisk sårbarhed

Andre sammenhænge → sårbarhed/afhængighed

Eks en ung mand som ryger og drikker meget – har været udsat for mange ting, bl.a. en masse kosmetiske indgreb pga læbe-gane spalte og dertil far der drikker og har været voldelig.

Psykisk sårbarhed beskrives ofte, som noget der er et problem. Men sårbarhed er ikke nødvendigvis noget negativt. Sårbarhed kan også bevirke, at man føler sig mere levende og empatisk.

Vi skal udvide vores måde at se psykisk sårbarhed på.

Årsager til psykisk sårbarhed.

Familien forandrer sig – det er ikke hvad det har været. Familien påvirkes af en lang række faktorer. Forældre er meget påvirkelige og har stor indflydelse på børns trivsel – de er både en stabilitet og en risikofaktor.

Mange ting i hverdagen spiller ind på barnets liv eks skole, lærer, venner/andre børn.

Forældres problematiske forhold til alkohol/stoffer har en tydelig påvirkning på børns opvækst, men ofte er det mere end rusmiddelforbruget er med til at påvirke barnet.

2 spørgsmål til overvejelse:

Hvordan møder vi psykisk sårbarhed?

Hvordan kan vi bruge den forståelse dette perspektiv giver.

Forstå mennesket man sidder overfor, men også som behandler, at forstå sin egen reaktion i samtalen.

Overvejelser over hvilke andre faktorer som os frivillige oplever spiller ind på psykisk sårbarhed.

Synnøve:

I dysfunktionelle familier mangler der ofte en mangel erkendelse af problemet, hvilket gør det svært at få hjælp.

Rasmus:

Forventninger for at præsterer og et kæmpe ansvar for eget liv, hvor du har uendelige muligheder pga. internettet og globaliteten kan forårsage depression, angst og ensomhed, som kan være en faktor som bidrager til psykisk sårbarhed og rusmiddelafhængighed.

Helle

De unger møder for meget modstand, det er svært at komme videre på arbejdsmarkedet.

Rasmus:

Det kan være svært at passe ind, hvis man ikke passer i samfundets kasser.

Synnøve:

Det er ikke noget nyt – i de sidste 30 år har det været svært at komme ind på arbejdsmarked når man er nyuddannet.

Jan:

Hvad kræver det af omgangskreds, venner og samfundet for at hjælpe mennesker igennem dette? Fokus næste gang.

Næste gang bliver VD halvanden time i stedet for 1 time.