

Vidensdeling januar 2024 nr. 2

Intro

Hej til alle

Der er vidensdeling den 2 mandag og den 4 onsdag hver måned.

Der er mange nye med i dag, så lige en kort forklaring af hvad vidensdelingsmøderne er for:

Ideen er at der smides nogle temaer og emner op til debat, og vi diskuterer det og bruger det til at gøre vores rådgivning bedre.

Birgitte og grupper

Birgitte – terapeut til vores fysiske gruppeforløb, kommer til at være facilitator for netværksaktiviteter

Vi har fået nogle projektmidler som kommer til at gå til vores gruppetilbud, heri bl.a. netværksaftener, den fysiske pårørende gruppe og de online grupper. Der kommer også grupper i Odense og i Aarhus.

Nogle af grupperne kommer til at have frivillighed som drivkraft når vi har fået dem ordentligt i gang.

Problematik

Hvad gør man når man møder misbrugsramte/pårørende som ikke vil modtage hjælp fra systemet fordi de er bange for konsekvenserne i at opgive sig til systemet.

Jan/Kirsten:

Der er anonym behandling

Helle:

Det er et problem at behandlingen er trukket ud i kommunerne, hvis ikke man får hjælp/tør få hjælp.

Birgitte:

Har flere års erfaring fra at arbejde i kommune. Forstår bekymringerne. Kommunerne burde være ens – det er de ikke. Det er så sårbart at bede om hjælp og man skal mødes på en ordentlig måde.

Der er mange mennesker i det kommunale system som gerne vil hjælpe. Råd til misbrugsramte/pårørende: Prøv at komme med ressourcer, fortæl hvad du godt kunne tænke dig, spil med åbne kort.

Gry:

Kommunens/systemets side – det er kommunens ansvar at der er en gennemsigtighed, og hvordan de griber den an. Menneskerne ved ikke hvordan deres problematik bliver behandlet. Det er et problem der er manglende gennemsigtighed hos kommunerne.

Anita:

Ift fjernesel af børn - Det er ikke noget der sker fra den ene dag til den anden. Dertil skal det være en svær mistrivsel. Når man rækker ud efter hjælp viser det også et ønske om at ændre sin situation, hvilket mindsker risikoen for at børn bliver fjernet.

Jan:

Det som vi kan gøre som rådgivning, kan være at opfordre til at få en anonymsamtale med systemet. Så kan personen se systemet an, og måske få skabt mere tillid.

Birgitte:

Rådgiv rådsøgere til at spørge ind til hvordan den kommunale proces foregår, så den rådsøgende ved hvad der sker i deres proces med kommunen.

Kommunerne skal vide hvad der er på spil med disse mennesker.

Gry:

Lav en pro/con side ved at gå til kommunen – hvad kan det have af negativ/positive konsekvenser?

Jan:

Vær nysgerrig på hvorfor det er svært at bede om hjælp - spørg ind til deres frygt.

Lidt om samtaleforløb

Hvad skal man holde sig for øje når man starter på samtaleforløb?

Det handler meget om at lytte: Hvilken problematik bliver bragt ind i samtalen?

Ærlighed – italesæt hvis du er lidt nervøs og at du er ny.

Der kan være en frygt ved at man kommer til at bruge vores egne erfaring for meget.

Spørgsmål:

Hvad gør man hvis rådeøger ikke ringer i et samtaleforløb?

Man skriver til Rose, og evt giver ny tid til rådeøger.

2 Onboarding møder næste uge – tirsdag og torsdag.

De to møder hjælper de nye til at være klar til deres første rådgivning om end det er på akuttelefonen eller samtaleforløb.

Tak for i dag <3