

Vidensdelings Januar 2024 #1

Intro

Det var meningen at vi skulle lave et lille spor hvor vi postede nogle opmærksomhedspunkter som Unge Alliancen havde lavet ift Dobbelt diagnoser, hvor alle ville have mulighed for at skrive nogle refleksioner, som vi efterfølgende ville sende til Unge Alliancen.

Det er ikke blevet glemt, men vi har ikke lagt det op, fordi vi ikke vil overloade jer med opslag, så det kommer når nok vi har fået præsenteret alle de nye frivillige.

OBS: Intro møde på fredag, for nye rådgivere og gamle hvis man har lyst.

Michelle vil fortælle lidt om sit projekt

Michelle introducere

7 semester i ergoterapi – Bachelor: Voksne børn af misbrugsramte forældre

Ergoterapis relevans ift voksne børn af misbrugere

Interviewet to informanter 2 kvinder

De har lavet meget selvudvikling kunnet dykke ned i et andet lag.

Information fra interview:

- Deres arousal-niveau er højt, som de bliver nødt at have nogle betydningsfulde aktiviteter for at håndtere deres følelser.
- Selvstændighed som barn har gjort at de senere hen har haft svært ved at spørge om hjælp,
- Antenne børn
- Har et behov for at deres hjem er præsentabelt, at de har kontrol over det ydre.
- Har svært ved at være i en aktivitet når aktiviteter ikke er ordentligt defineret.

Ergo terapeuten kan hjælpe den unge pårørende med at få balance i hverdagen, og give fokus på betydningsfulde aktiviteter og det som der betyder noget for personen.

Så stor fokus på hvordan man kan arbejde med sit hverdagsliv

Relationen mellem mor/ familie og misbrugsudfordret ung mand

Søn har besluttet sig for at tage en kold tyrker – sidst han gjorde det blev han aggressiv. Gode råd til moren?

- Sætte grænser og lave nogle rammer som hun kan være i når de ses (skal han have en nøgle?, hvor lang tid skal de ses når de ses, hvor skal de ses?)
- Anker aktivitet til når hun har svært ved at blande sig meget, eller bliver meget bekymret.
- Godt at have et sted hvor man kan ventilere sin bekymringen, og snakke om hvis bekymringen kommer til virkelighed (netværk).