

Vidensdeling april 2024 #1

Kokain i weekenderne

Case: Ung mand på 25 som tager kokain hver weekend. Har holdt det skjult over for sin kæreste i et år, men bliver taget med bukserne ned, og beslutter sig for at stoppe. Men det er stadig svært, selvom man gerne vil stoppe.

Hvad bidrager til at folk som ikke nødvendigvis er fysisk afhængige og som "kun" har et weekendsforbrug af kokain, har så svært ved at stoppe?

Venner og normer

Det kan være svært at stoppe når alle ens venner gør det, og når det er en norm i ens omgangskreds.

Påvirkning af alkohol

Når man er påvirket, kan det være sværere at sige nej, og man er ikke lige så god til at bedømme konsekvenser, og bliver mere ligeglad med dagen efter.

Legalitet

Det er blevet mere "normalt" at tage kokain i Europa, hvilket fremstiller det til at være mindre farligt. "hvis alle gør det kan det ikke være så slemt".

Behovet for at festen bliver ved

Ofte noget som kokain kan hjælpe med, men hvorfor har man et behov for at festen bliver ved? Noget man vil bevise, en måde man ønsker at blive set på?

Selv billede

Det stemmer ikke overens med det billede, man har af sig selv at stoppe med "forbruget". Der kan være en følelse af, at ens identitet bliver nødt til at ændre sig, hvis man stopper.

Øget selvværd

Under påvirkningen af kokainen, er det det eneste tidspunkt man kan lide sig selv på, og man har en følelse af, at det er det eneste tidspunkt andre kan lide en.

HAP

I kan bruge elementer fra HAP, til at rådgive pårørende til hvad de kan gøre med deres unge menneske, som er i et hashmisbrug.

Eks:

- Mød personen hvor de er og ikke som bedreviddende
- Reflekter over forskellen mellem et liv m. hash og et liv uden.
- Undgå at blive for ambitiøs på deres vejene

Perspektivering

Ungt menneske som havde problemer med alkohol, benz, og cannabis. Efter et års samtaler med Jan er han kun på et mindre hashforbrug, og er blevet lang bedre til at reflektere.